

Allergies aux Produits de Stérilisation : à Propos d'un Cas

D.Guerchouche; N. Cherikh; C. Idder-Laib

Service de Médecine du Travail , CHU Béni Messous, Alger, Algérie

Introduction

Le personnel de soin, est classé parmi les métiers les plus exposés aux allergènes professionnels . La recrudescence alarmante des cas d'asthme et de dermatose allergique parmi ce groupe est étroitement liée à l'utilisation croissante de certains produits désinfectants.

Objectif

Identifier les manifestations allergiques chez les agents de stérilisation dans le milieu hospitalier.

Observation

Une femme de 27 ans, sans antécédents médicaux, agente de stérilisation au service de néonatalogie depuis deux ans, s’est présentée en consultation de médecine du travail pour une symptomatologie évocatrice d’allergies respiratoire et cutanée, évoluant depuis trois mois sous forme de crises paroxystiques précédées et/ou accompagnées par des signes d’allergies oculaires et des voies aériennes supérieures, au contact des produits désinfectants.

Diagnostic

Le diagnostic le plus probable est **un asthme et une dermite de contact attribuables à une origine professionnelle** au contact des produits de désinfection (Anios), confirmé par :

Enquête professionnelle

- Poste de travail: Agent de stérilisation
- Produits manipulés: Hexanios, Steranios
- Contact et inhalation: 7 heures /jour
- Désinfection de 18 couveuses, scopes et plateaux techniques /jour dans une petite pièce.
- Aération insuffisante du lieu de travail.
- Equipements de protection Individuelle: disponibles, adéquats, insuffisants (gants en latex poudrés, masque FFP2, surblouse).
- Chronologie des symptômes: Déclenchement dès le 1^{er} contact avec l'allergène et amélioration pendant les week-ends , jours fériés et les congés.

Tableau clinique

- Dyspnée asthmatiforme
- Oppression thoracique
- Toux en salve
- Conjonctivite et rhinite allergiques
- Dermite de contact des mains, avant-bras et des genoux, aggravée par les gants en latex



Diagnostic étiologique

Examens complémentaires	Avis spécialisés
Tests épicutanés: • batterie spécialisée d'antiseptique et désinfectants :Hexanios (+) • Pneumallergènes (+) Prick test latex (+) Spirométrie syndrome obstructif léger Rhinoscopie antérieure hypertrophie des cornets inférieurs + muqueuse congestive	Ophthalmologie Blépharoconjonctivite allergique ORL Rhinite allergique Pneumo-allergologie Asthme

Test d'éviction-réintégration (Anios,latex) : Positif

Discussion

- ❑ L'Anios à base d'aldéhyde formique et le latex, connus pour leurs propriétés irritantes, peuvent induire des dermatites de contact allergique (DCA).
- ❑ Elle peut survenir isolément ou en association avec un asthme professionnel et précède le plus souvent l'apparition de ce dernier.
- ❑ Rare sont les patients souffrant de manifestations générales aux désinfectants à type d'urticaire généralisé et œdème de Quincke.

CAT Médico-Légale

- ❑ Déclaration des allergies respiratoires(AR) et cutanées, au tableau n°43 **des maladies professionnelles (affections professionnelles provoquées par l'aldéhyde formique et ses polymères)**
- ❑ Déclaration des AR et DCA au latex en maladie à caractère professionnel
- ❑ Changement de son poste de travail, en lui contre-indiquant tout contact avec les produits à base d'aldéhyde formique et latex.
- ❑ Traitement antihistaminique et des bêta-2 mimétiques inhalés à courte durée d'action.
- ❑ Recherche d'autres cas similaires.

Conclusion

- ❑ Ce cas souligne l'importance de la connaissance des risques d'exposition professionnelle des soignants aux désinfectants.
- ❑ Une maîtrise approfondie de ces allergies est essentielle pour faciliter leur prise en charge médico-légale, souvent complexe.